

## 聖體降福

聖體降福是在我們許多堂區舉行的一種聖體敬拜，特別是朝拜結束時。它使我們有機會用聖歌、祈禱和冥想頌揚基督。以下是聖體降福期間唱的聖歌。

### 聖宴之歌 (O Sacrum Convivium)

哦，神聖的祭宴，  
在祭宴中我們領受了基督！  
基督受難的記憶重現，  
心中充滿聖典，  
給予我們未來榮耀的諾言。

### O Salutaris (O Saving Victim)

*O salutaris hostia, Quae caeli pandis ostium:  
Bella premunt hostilia, Da robur fer auxilium.*

*Unitrinoque Domino Sit sempiterna gloria:  
Qui vitam sine termino Nobis donet in patria.*

### 哦，使人得救之犧牲

哦，使人得救之犧牲，  
向普天下廣開天堂之門！  
群魔壓境來自四面八方：  
你給予救助，你賜予力量

稱頌你的威名永無止境，  
不朽的天主，三位一體；  
哦，當我們看到真正的故鄉時，  
賜予我們永無止境的日子。

### Tantum Ergo (Come Adore)

*Tantum ergo Sacramentum  
Veneremur cernui:  
Et antiquum documentum  
Novo cedat ritui:  
Praestet fides supplementum  
Sensuum defectui.*

*Genitori, Genitoque  
Laus et jubilatio,  
Salus, honor, virtus quoque  
Sit et benedictio:  
Procedenti ab utroque  
Compar sit laudatio. Amen.*

## 皇皇聖體

皇皇聖體 尊高無比，  
我們俯首致欽崇，  
古教舊禮 已成陳迹，  
新約禮儀繼聖功，  
五官之力 有所不及，  
應由信德來補充。

贊美聖父 贊美聖子，  
歡欣踴躍來主前，  
歌頌救主 凱旋勝利，  
頌揚主德浩無邊，  
聖神發自 聖父聖子，  
同尊同榮同威嚴。阿門。

### 禱文

這種形式的祈禱通過與我們分享聖子和三位一體的生命，邀我們思考天主使我們得救的愛。禱文可以單獨祈禱或作為聖體降福的一部分來祈禱。

### 聖體聖事禱文

贊美天主。  
贊美天主聖名。  
贊美耶穌基利斯督真是天主又真是人。  
贊美耶穌聖名。  
贊美耶穌至聖之心。  
贊美耶穌寶血。  
贊美耶穌在至聖之聖體聖事內。  
贊美師保聖神。  
贊美至高至聖瑪利亞天主之母。  
贊美聖母至聖而無玷之始胎。  
贊美聖母蒙召升天。  
贊美童貞聖母瑪利亞之名。  
贊美聖若瑟聖母之淨配。  
贊美天主于其天神及諸聖人中，至于世世。

在  
聖體  
面前與  
主  
共禱



我就是生命的食物。到我這裏來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。

(約翰福音 6:35)



天主教教堂聖體龕中聖體的臨在，使我們有機會在主的陪伴下祈禱。

在主的陪伴下，我們可以分享對話。

《聖經》告訴我們，耶穌在其事奉之初去沙漠齋戒并祈禱。他受到敵人的誘惑，但在祈禱和天主聖言的幫助下，抵禦住了所有誘惑。

耶穌知道聖父始終在他身邊。天主始終在你身邊，而在聖體聖事中更是如此。祂仁愛的心正在尋找你 - 對你呼喚責任、日常生活的喧鬧和分心。“你們應當親近神，神就親近你們.....”（雅各書4:8）

你被聖靈所感，來到本教會。請求聖靈繼續指引你，讓你做好準備接受耶穌的愛，并喜歡耶穌，獲悉天主對你的聖意。

在聖體面前，記住，“唯有聽從我的，必安然居住，得享安寧，免受災禍的驚恐。”

（箴言1:33）

## 對話祈禱

阿維拉的聖特雷薩把祈禱描繪成朋友之間的親密分享。

我們與主交談往往是想要表達感謝、頌揚主，或者為自己或別人祈求什麼或尋求寬恕。

這些都是各種祈禱形式，正如大衛所懇求的那樣，都是在“.....求你為我造一顆清潔的心，.....主啊！求你開我的嘴，使我的口宣揚贊美你的話。.....”（詩篇 51:12, 17）

以下步驟提供了一種開始與主對話的方式。

**享受靜默：**在聖體面前這段時間，集中注意力默禱。有話留到祈禱結束走出教堂後再說。

**用舒適的姿態安定下來：**靜下心來。分心是祈禱的最大障礙；用一分鐘清理自己的思緒。祈求天主幫助你丟開分心的念頭。感謝天主賜給你的福份：生命、健康、工作、家庭和朋友。

**向主求助：**懷疑和傲慢也會阻礙你與天主的友誼。想想耶穌生活在我們中間時所做的一些神奇的事情，并相信祂想要給你歡樂、美德和寧靜；當你讓祂進入你的生活時，祂是無所不能的。懇求耶穌幫助你接受改變。

**懇求主寬恕你沒有意識到祂臨在的時候，寬恕你的罪過。**如果你有很長時間沒有舉行和解聖事，或有深重的罪過，那麼鼓起勇氣來，利用今晚或教堂公布的其他時間舉行的聖事。相信祂。

## 用聖經祈禱

另一種分享形式是用聖經祈禱。選擇以下段落之一，并抽一些時間，在與主的交談中，反思和分享你的想法。

“耶穌就對他們說：‘我實實在在告訴你們，你們若不吃人子的肉，不喝人子的血，就沒有生命在你們裏面。吃我肉、喝我血的，就有永生，在末日我要使他復活；因為我的肉是真正的食物，我的血是真正的飲料。’”（約翰福音6:53-55）



“‘不要為那必朽壞的食物操勞，却要為那存到永生的食物操勞，就是人子所要賜給你們的.....我就是生命的食物；到我這裏來的，必定不餓；信我的，永遠不渴。’”（約翰福音 6:27, 35）



“于是耶穌對十二門徒說：‘你們也想離去嗎？’西門·彼得回答：‘主啊，你有永生之道，我們還跟從誰呢？’”（約翰福音 6:67-88）



“耶穌又拿起杯來，祝謝了就遞給他們，說：‘你們都喝吧，這是我的血，是為立約的，為許多人流出來，使罪得赦。’”（馬太福音26:27）

耶穌我主，你知我心，儘管我有弱點，也愛我依舊。我懇請你讓我靠你更近，并憑藉你的大愛，讓我脫離把我與你及你的家 - 教會分開的一切。感謝你在你這愛的聖體聖事中神聖、真實、可敬的臨在。接受我的禱告，并讓我聽到你的聖言。阿門。



主啊，我把我的祈禱和意圖放到你的手中。我相信，你會用你的愛和仁慈引導我走在善的道路上，直至我與你面對面相見并與你永遠在一起。阿門。